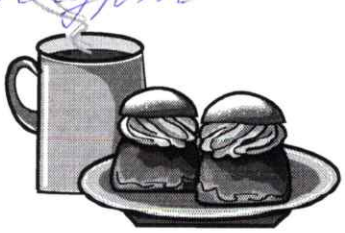
МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А. Копотилова»
Уватского муниципального района

Утверждаю.
Директор школы
_____ В.Н. Корепанова
«12» февраля 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
	Завтрак:			
1.	Бутерброд с повидлом, с маслом	20/10/5	93,6	14-50
2.	Суп молочный с макар. изделиями.	250	214	21-00
3.	Хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
4.	Чай с лимоном.	200	60	7-50
	Обед:			
1.	Салат из капусты с	100	82	14-50
2.	Суп картофельный с фрикадельками.	250/25	203,4	36-50
3.	Сосиски молочные с	100/5	223	43-50
	подливой.			
4.	Пюре картофельное с маслом.	180/5	162	17-50
5.	Хлеб пшеничный	20	38,9	1-80
6.	Хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
7.	Сок мультифрукт.	200	48	18-00
	Полдник:			
1.	Булочка с повидлом.	60	345	15-00
2.	Чай с сахаром.	200	58	5-50
	Ужин:			
1.	Капуста тушеная.	180	172	20-50
2.	Курд запеченая с	85/30	213,8	37-50
	подливой.			
3.	Хлеб пшеничный.	30	57	2-00
4.	Чай с молоком.	200	86	11-50
	Сонник:			
1.	Кефир	200	78	26-00



Зав. производством _____

Медицинский работник _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А. Копотилова»
Уватского муниципального района

Утверждаю.
Директор школы
В.Н. Корепанова
«12» февраля 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	*Наименование блюд*	*Масса гр.*	*Калорийность ккал*	*Цена*
1.	Салат из свежей капусты с морковью и маслом.	100	88	14-50
2.	Пюре картофельное с маслом.	180/5	162	17-50
3.	сосиски молочные с подливой	100/5	223	43-50
4.	хлеб пшеничный	30	57	2-00
5.	чай с сахаром, с лимоном.	200	60	7-50

с 12 лет



Зав. производством _____

Медицинский работник _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!