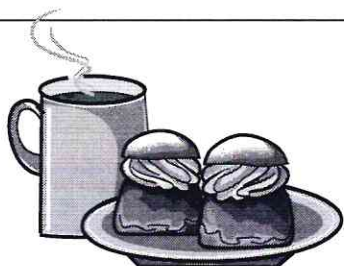




Утверждаю.
Директор школы
В.Н. Корепанова
» февраля 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
<u>Завтрак:</u>				
1.	Бутерброд с сыром. 20/25		93,0	9-50
2.	Каша овсяная с маслом.	200/5	128,6	20-50
3.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
4.	яблоко	148	79,2	18-00
5.	чай с молоком.	200	86	9-00
<u>Обед:</u>				
1.	хлеб отварной с овсянкой.	40/30	67	15-00
2.	курица со сметаной 250/25/15		178	32-50
3.	картофельное пюре по домашнему.	250	302,5	45-00
4.	хлеб пшеничный	20	41,3	1-50
5.	хлеб ржаной	20	38,9	1-80
6.	сок лимонный	200	86	18-00
<u>Полдник:</u>				
1.	печенье шоколадное.	100	162	13-00
2.	чай с лимоном.	200	60	7-50
<u>Ужин:</u>				
1.	бифштекс с говядиной	120	149,6	55-00
2.	хлеб пшеничный	20	41,3	1-50
3.	хлеб ржаной	20	38,9	1-80
4.	чай с лимоном.	200	60	7-50
<u>Сонник:</u>				
1.	йогурт	200	78	26-00



Зав. производством

Медицинский работник

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А. Копотилова»
Уватского муниципального района



Утверждаю.

Директор школы
В.Н. Корепанова

« 9 » февраля 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
<u>Завтрак:</u>				
1.	Бутерброд с сыром. 20/25		93,0	9-50
2.	жаркое по-домашнему.	200	302,5	43-50
3.	хлеб пшеничный	20	38,9	1-80
4.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
5.	чай с молоком.	200	86	9-00
<u>Обед ОБЗ:</u>				
1.	щи отварные с овощами.	40/30	67	15-00
2.	изы сосиски	250/25/5	178	32-50
3.	хлеб пшеничный	20	38,9	1-80
4.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
5.	сок	200	86	18-00
6.	яблоко.	148	79,2	18-00
7.	блины печеные	60	376,4	32-50

7 - 11 лет



Зав. производством

Медицинский работник

ПРЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор школы
В.Н. Корепанова

» 09.09.2021г

[illegible]

A cartoon illustration of a chef with a large white hat, wearing a white chef's coat with black buttons. The chef is holding a silver platter with a small flame or smoke rising from it. The chef has a friendly expression and is looking towards the right.

Зав. производством

Медицинский работник

APPENDIX A