



Утверждаю.
Директор школы
В.Н. Корепанова
«11» января 2020г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
<u>Завтрак:</u>				
1.	Салат из моркови и огурца с яйцом	80	80,1	14-50
2.	котлеты „шкотов- ные“ (говядина с курдюком)	80	152,6	39-00
3.	каша гречневая с маслом 150/30		148,6	16-50
4.	чай с сахаром.	200	60,8	5-50
5.	хлеб пшеничный	20	38,9	2-00
6.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
<u>Обед (ОВЗ):</u>				
1.	яйцо отварное с овощами.	40/20	64,8	14-00
2.	суп рыбный с крупой рисовой.	250/30	114,9	30-00
3.	хлеб пшеничный	20	38,9	2-00
4.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
5.	сок персиковый	200	58,4	18-00
6.	банан	246	109	32-00

7-11 лет
Количество детей _____ чел



Зав. производством В.Н. Корепанова

Медицинский работник _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Утверждаю.

Директор школы

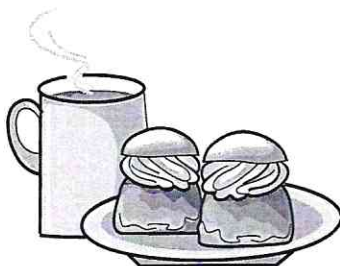
В.Н. Корепанова

«28» января 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак				
1.	Бутерброд горячий с сыром и колбасой.	20/5/15	92,4	23-50
2.	Маншевкик с тво- рогом, со сливз. масл.	180/5	246	39-50
3.	чай с лимоном.	200	58	4-00
Обед				
1.	салат из моркови и огурца с яйцом.	100	82	15-00
2.	суп рыбный с рисом.	250	160	30-00
3.	котлета „школьная“	100	156	39-00
4.	гречка с подливкой.	150/30	148,6	16-50
5.	желе фруктовое	20	38,9	2-00
6.	сок персиковый	200	58,4	18-00
Ужин (интернат)				
1.	мясо с овощами.	40/20	64,8	14-00
2.	рис с курицей.	200	286,9	38-50
3.	желе фруктовое	20	38,9	2-00
4.	желе фруктовое	20	41,3	1-50
5.	чай с лимоном.	200	58	4-00
6.	банан	246	109	32-00
Сонник (интернат)				
1.	кефир	200	16,4	15-00
2.	печенье „юбилейное“	130	117	19-50
3.	чай с сахаром.	200	57	5-50

Количество детей интернат чел



Зав. производством

Медицинский работник

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Утверждаю.

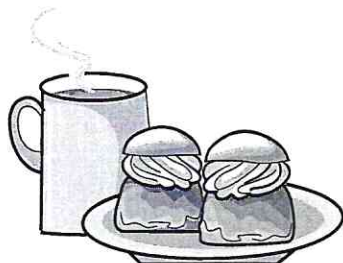
Директор школы
В.Н. Корепанова

«28» января 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак				
1.	Сыр молочный с макар. издевяли	250	118,6	24-00
2.	Бутерброд с сыром.	20/20	46	19-00
3.	Хлеб ржаной	20	41,3	1-50
4.	какао с молоком.	200		
Обед				
1.	Салат из капусты	100	88	12-50
2.	Борщ с сметаной	250/25/5	142	34-00
3.	пюре карт. с подливой	150/30	144	19-00
4.	соевый отваренный с соус.	120/5	260,9	46-50
5.	чай, витаминный	200	82,9	7-50
6.	хлеб пшеничный	20	38,9	2-00
7.	хлеб ржаной	30	41,3	1-50
Ужин (интернат)				
1.	помидоры свежие	100	16,2	21-50
2.	картофель из соевого	100	114,5	54-00
3.	гречка с маслом	150/5	199,7	16-50
4.	сок вишнево-яблочный	200	48,6	18-00
5.	хлеб пшеничный	20	38,9	2-00
6.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
Сонник (интернат)				
1.	пюре (2х125)	250	48,6	26-00
2.	чай с лимоном	200	60	7-00
3.	шашлы, "лакомка"	60	316	30-00
	творожная			

интернат
Количество детей _____ чел



Зав. производством

Медицинский работник

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Утверждаю.

Директор школы

В.Н. Корепанова

« 22 » января 2020г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
<u>Завтрак:</u>				
1.	Салат из брюквы- чанной капусты с морковью.	80	72,7	12-00
2.	сосиски отварные с маслом.	80/5	220,0	43-00
3.	пюре картофель- ное с подливкой	150/30	147	19-00
4.	чай, витамин- ный"	200	82,9	7-00
5.	хлеб пшеничный	20	38,9	2-00
6.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
<u>Обед(ОВЗ)</u>				
1.	Котлеты свиные с луком, с маслом	100	16,8	21-50
2.	Борщ со свекла- ной.	250/25/5	172	34-00
3.	хлеб пшеничный	60	76	4-00
4.	сок	200	42	18-00
5.	йогурт (2х125г)	250	78,6	26-00

7-11л

Количество детей _____ чел

Зав. производством _____

Медицинский работник _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

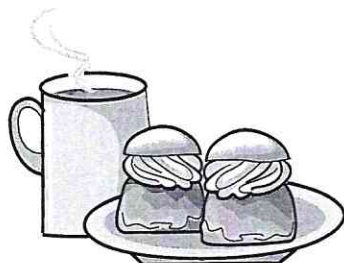


Утверждаю.
Директор школы
В.Н. Корепанова
« 25 » января 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак				
1.	Бутерброд горячий с сыром и колбасой.	20/5/15	92,4	23-50
2.	каша пшеничная	200/5	143	19-50
3.	чай с молоком.	200	40	8-00
Обед				
1.	суп куриный с овощами	100	90	14-50
2.	суп кур. с домашней лапшой.	250/25	142	38-00
3.	бедра кур. запеч.	80/30	162,2	42-50
4.	пюре картофельное	150/5	144	19-00
5.	корейский напиток	200	116,7	11-00
6.	хлеб пшеничный	60	112	5-00
Ужин (интернат)				
1.	салат из капусты с зел. горошком.	100	22	12-00
2.	пюре с говядиной	200	319,3	56-00
3.	хлеб ржаной	40	80	3-00
4.	сок	200	47	18-00
Сонник (интернат)				
1.	корич	200	16,4	15-00
2.	чай с сахаром	200	58	5-50
3.	бублик	60	309	13-00
4.	сыр	154	62	21-00

интернат
Количество детей _____ чел



Зав. производством

Медицинский работник _____



Утверждаю.

Директор школы

В.Н. Корепанова

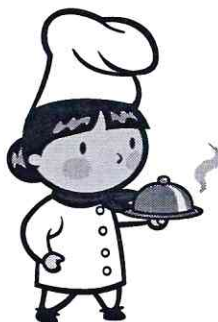
«28» января, 2020г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
<u>Завтрак:</u>				
1.	Омурцы светлые с зеленью.	100	9,0	14-50
2.	Бедро куриное запеченное с подливом	80/30	162,2	42-50
3.	Пюре картофельное с маслом.	150	144	19-00
4.	Корейский салат	200	116,4	11-00
5.	Хлеб пшеничный	20	38,9	2-00
6.	Хлеб ржаной.	20	23	1-50
<u>Обед (ОВЗ)</u>				
1.	Салат из капусты с яблоками и горошком.	100	22	12-00
2.	Суп кур. с домашней сметаной.	250/25	148	38-00
3.	Хлеб пшеничный	60	84	4-00
4.	Сок	200	44	18-00
5.	Йогурт	125	84	21-00

4-11ч.

Количество детей _____ чел



Зав. производством _____

Медицинский работник _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Утверждаю.

Директор школы

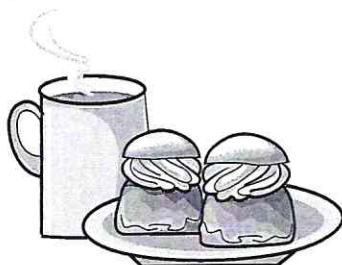
В.Н. Корепанова

« 26 » января 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак				
1.	Бутерброд с колбасой.	20/10	78,6	9-50
2.	каша рисовая с маслом.	200/5	222	23-50
3.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
4.	яблоко.	148	62	21-00
5.	чай с сахаром.	Обед 200	58	5-50
1.	Омлет с ветчиной и луком.	100	36	16-50
2.	салат «Оливье».	250/25	189	36-50
3.	Макаронные изделия	180/5	191,7	17-00
4.	шницель с подливой.	100	148	48-50
5.	хлеб пшеничный	60	112	5-00
6.	сок яблоко/виноград.	200	47	18-00
Ужин				
1.	порез картофеля с маслом.	180/5	189	19-00
2.	рыба-минтай с овощами.	100/20	162	32-50
3.	хлеб пшеничный	30	56	2-50
4.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
5.	сок яблоко/виноград.	200	47	18-00
Семечки				
1.	кюрир.	200	16,4	15-00
2.	пирожок с картошкой.	60	268	17-00
3.	чай с сахаром.	200	58	5-50

интернат
Количество детей _____ чел



Зав. производством _____

Медицинский работник _____



Утверждаю.

Директор школы
В.Н. Корепанова
«26» января 2020г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак:				
1.	Помидоры, огурцы с луком, с маслом.	100	44,6	21-00
2.	шницель из говядины.	80	148	48-50
3.	макароны с маслом.	150/5	191,4	14-00
4.	чай с лимоном и апельсином.	200	62,8	4-50
5.	яблоко.	148	62	21-00
6.	хлеб пшеничный	30	56	2-50
7.	хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
Обед:				
1.	рассольник "ленинградский"	250/25/5	189	36-50
2.	хлеб пшеничный	30	56	2-50
3.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
4.	сок вишневый	200	49	18-00
5.	кокорета вареная	45	96,8	14-00
	наз			

0/33

Количество детей _____ чел



Зав. производством

Медицинский работник _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



В.Н. Корепанова

«28» января 2020г

[illegible]

Количество детей чел



Зав. производством

Медицинский работник

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Утверждаю.

Директор школы

В.Н. Корепанова

27 января 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак:				
1.	Салат из моркови с яблоком.	80	55,2	11-50
2.	Цукини из говядины	100	117,5	54-00
3.	каша гречневая рассыпчатая.	150	199,7	16-50
4.	какао с молоком.	200	124,2	11-00
5.	хлеб пшеничный	20	38,9	2-00
6.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
Обед:				
1.	помидоры, огурцы	100	48	21-00
2.	салатка "мясная"	250/25/5	198,6	38-50
3.	сок вишневый.	200	49	18-00
4.	хлеб пшеничный	30	57	2-00
5.	хлеб ржаной.	20	41,3	1-50
6.	булочка	60	309	13-00

ОВЗ.



Зав. производством

Рез

Медицинский работник

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Утверждаю.

Директор школы

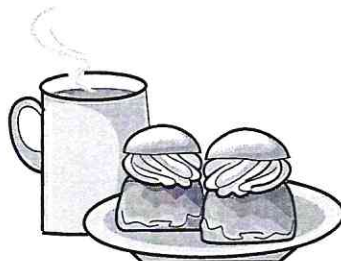
В.Н. Корепанова

«24» января 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак				
1.	Жареная пшеница - наз с маслом.	200/5	194,6	20-50
2.	Бутерброд с сыром, с маслом.	20/15/5	89,8	19-00
3.	хлеб ржаной.	30	46	3-00
4.	какао с молоком.	Обед 200	124,2	11-00
1.	Полведер, омуры	100	48	21-00
2.	соленья, мясная	250/25/5	198,6	38-50
3.	гречка	150	199,7	16-50
4.	пюре из говядины	100	114,5	54-00
5.	Хлеб пшеничный	60	87	4-00
6.	сок вишневый.	200	49	18-00
Ужин (интернат)				
1.	макароны с маслом, с поджар- никовкой (буженица, полведер св)	150/5/30	244	19-50
2.	Бюбблетте с под- мелом.	100/30	209	48-50
3.	хлеб пшеничный	30	43	2-00
4.	хлеб ржаной	30	46	3-00
5.	чай с сахаром, с молоком	200	58	5-50
	Сокник:			
1.	кефир	200	16,4	15-00
2.	булочка	60	309	13-00

интернат
Количество детей _____ чел



Зав. производством

Медицинский работник



Утверждаю.

Директор школы

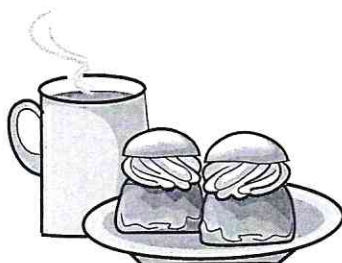
В.Н. Корепанова

«28» января 2021г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак				
1.	Запеканка с творогом, с маслом.	180/5	304,2	64-50
2.	Бутерброд с маслом.	30/10	133,2	12-00
3.	Чай с сахаром.	200	58	5-50
4.	Конфета.	75	96,2	14-00
Обед				
1.	«Оливье»	100	116,2	26-00
2.	суп гороховый с фрикадельками.	250/25/20	198,6	32-50
3.	салат из птицы.	200	234,2	38-50
4.	хлеб пшеничный	20	38,9	2-00
5.	хлеб ржаной.	40	83	3-00
6.	отвар из шиповника.	200	48,6	10-00
Ужин (интернат)				
1.	хлеб из говядины с поджаривкой овощей св.	200/20	216	58-00
2.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
3.	хлеб пшеничный	20	38,9	2-00
4.	сок.	200	44	18-00
Сонник (интернат)				
1.	кефир	200	16,4	15-00
2.	апельсин	346	129	37-00
3.	белый пшеничный	60	362	28-00
4.	чай с сахаром.	200	58	5-50

интернат
Количество детей _____ чел



Зав. производством

Медицинский работник

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Утверждаю.

Директор школы

В.Н. Корепанова

«29» января 2020г

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

№	Наименование блюд	Масса гр.	Калорийность ккал	Цена
Завтрак:				
1.	Вутерброд с сыром и мясной.	20/5/10	112,4	21-00
2.	Полу из птицы	200	234,2	38-50
3.	какао с молоком	200	124,2	11-00
4.	хлеб пшеничный	20	38,9	2-00
5.	хлеб ржаной.	20	41,3	1-50.
Обед (овз)				
1.	салат „Оливье“	100	116,8	26-00
2.	суп гороховый с фасолью и картофелем.	250/25/20	198,6	32-50
3.	хлеб пшеничный	20	38,9	2-00
4.	хлеб ржаной	20	41,3	1-50
5.	сок яблоко-виногр.	200	44	18-00
6.	апельсин	346	129	34-00

7-182.

Количество детей _____ чел



Зав. производством

Медицинский работник

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!