Приложение № 2

к приказу от 01.09.2020г. №258

**План работы школьного спортивного клуба «Лидер» (ШСК)**

**на 2020 – 2021 учебный год**

**МАОУ «Демьянская СОШ им. гвардии матроса А. Копотилова»**

**Цель работы ШСК:**

* повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
* удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

**Задачи:**

* вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
* проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
* комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
* организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
* пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** | | | |
| Планирование и организация деятельности ШСК | Составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий) | Сентябрь 2020г | Руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба | Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций | Сентябрь 2020г | Руководитель ШСК |
| **Методическая деятельность** | | | |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | Участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом | В течение года |  |
| Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (районных, региональных, федеральных) | Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности, подготовка к соревнованиям, состязаниям, непосредственное участие в соревнованиях | В течение года | Руководитель ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | Выбор темы смотра (можно приурочить к какому-либо празднику или мероприятию), подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов, выбор места проведения смотра (стадион или спортзал), анализ проведения | В течение года | Руководитель ШСК |
| **Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)** | | | |
| Связь со школами района, с ЦФОР, с ДЮСШ | Обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| **Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая работа** | | | |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и других спортивных мероприятий | Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки), обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, проведение мероприятия,  анализ мероприятия | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня | Составление плана проведения спортивных соревнований, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, разработка графика соревнований команд, проведение соревнований, подведение итогов | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| Календарь соревнований Спартакиады школьников | Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, участие в соревнованиях, подведение итогов | В течение учебного года | Руководитель ШСК |

**План внутришкольной спартакиады школьников**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Класс** | **Сроки проведения** |
| 1. | Осенний кросс | 1 -11 | Сентябрь |
| 2. | «Президентские состязания» | 5 -11 | Октябрь |
| 3. | Пионербол | 1 -5 | Ноябрь |
| 4. | Дартс | 1 -11 | Ноябрь |
| 5. | Волейбол | 6 -8 | Ноябрь |
| 6. | Настольный теннис | 1 -11 | Декабрь |
| 7. | Баскетбол | 2 -11 | Январь |
| 8. | Волейбол | 9 -11 | Февраль |
| 9. | Лыжный спринт | 1 -4 | Март |
| 10. | Спортивная стрельба | 2 -11 | Апрель |
| 11. | Летняя ОФП | 1 -11 | Апрель |

**План спортивно-массовых мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Класс** | **Сроки проведения** |
| 1. | «Веселые старты» | 1 -4 | Ноябрь |
| 2. | Месячник военно-патриотического воспитания | 1 -11 | Февраль |
| 3. | День здоровья | 1 -11 | Март -апрель |
| 4. | «Военизированные эстафеты» | 5 -11 | Май |
| 5. | Спортивно-развлекательное мероприятие «Здравствуй, лето!» | 1 -4 | Июнь |

**План работы школьного спортивного клуба «Лидер» (ШСК)**

**на 2020 – 2021 учебный год**

**«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ им. гвардии матроса А. Копотилова»**

**Цель:** создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушения среди подростков.

**Задачи:**

* формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
* повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
* выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
* привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

**Предполагаемый результат:**

* разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
* рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
* рост общефизической подготовки учащихся;
* организованный спортивный досуг в каникулярное время;
* вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Месяц** | **Мероприятие** |
| 1. | Сентябрь | Кросс «Золотая осень»  Легкоатлетические соревнования (многоборье) |
| 2. | Октябрь | Первенство по шахматам (шашкам)  Олимпиада по физической культуре |
| 3. | Ноябрь | Первенство по н/теннису  Спортивные мероприятия к Дню матери  - эстафета |
| 4. | Декабрь | Открытие лыжного сезона.  ОФП |
| 5. | Январь | Спортивные эстафеты на свежем воздухе  Первенство по шахматам (шашкам) |
| 6. | Февраль | День здоровья к 23 февраля (биатлон) |
| 7. | Март | Лыжные гонки (закрытие сезона)  Спортивная эстафета к 8 марта |
| 8. | Апрель | Первенство по н/теннису |
| 9. | Май | Легкоатлетические соревнования (многоборье) |

**План работы школьного спортивного клуба «Лидер» (ШСК)**

**на 2020 – 2021 учебный год**

**«Осинниковская ООШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ им. гвардии матроса А. Копотилова»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения** | **Участники** | **Ответственный за проведение** |
| **Сентябрь** | | | | |
| 1. | Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года | Спортивная площадка школы | 1 – 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| 2. | Осенний кросс | Спортивная площадка школы | 1-4 классы | Учителя нач. классов  Учителя физкультуры |
| 3. | Осенний кросс | Спортивная площадка школы | 1 – 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| 4. | Президентские состязания | Спортивная площадка школы | 5 - 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| **Октябрь** | | | | |
| 5. | Первенство школы по мини - футболу | Спортивная площадка школы | 1 – 9 классы | Учителя физкультуры |
| 6. | Предметная неделя | Спортивная площадка школы | 1 – 9 классы | Учителя физкультуры  Классные руководители |
| 7. | День здоровья | Спортивная площадка школы | 1 – 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ |
| **Ноябрь** | | | | |
| 8. | Олимпиада по физкультуре | Спортивная площадка школы | 7-9 классы | Администрация, учителя физкультуры |
| 9. | Соревнования по шашкам | Спортивная площадка школы | 1 – 4 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| 10. | Соревнования по шахматам | Спортивная площадка школы | 5 – 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| **Декабрь** | | | | |
| 11. | Соревнования по  баскетболу | Спортивная площадка школы | 5 - 7 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| 12. | Соревнования по лыжам | Спортивная площадка школы | 5 – 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| 13. | День здоровья | Спортивная площадка школы | 1 – 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ |
| **Январь** | | | | |
| 14. | Президентские состязания | Спортивная площадка школы | 5 - 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| 15. | Эстафеты «Зимние забавы» | Спортивная площадка | 1 – 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| **Февраль** | | | | |
| 16. | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества | Спортивная площадка | 5-9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| 17. | Военизированные эстафеты | Спортивная площадка | 1-4 классы | Учителя начальных классов |
| **Март** | | | | |
| 18. | Соревнования по баскетболу | Спортивная площадка | 5-9 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 19. | День здоровья | Спортивная площадка | 1 – 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ |
| **Апрель** | | | | |
| 20. | Соревнования по легкой атлетике | Спортивная площадка | 1 – 4 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| 21. | Соревнования по легкой атлетике | Спортивная площадка | 5 - 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| 22. | День здоровья | Спортивная площадка | 1 – 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ |
| **Май** | | | | |
| 23. | День здоровья | Спортивная площадка | 1 – 9 классы | Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ |
| **В течение учебного года** | | | | |
| 24. | Участие в районной спартакиаде | - |  | Администрация, учителя физкультуры |
| 25. | Сдача нормативов  ГТО | - |  | Администрация, учителя физкультуры |
| 26. | Проведение спортивных секций | - | 1 – 9 классы | Администрация, учителя физкультуры |
| 27. | Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах, спортивном часе по внеурочной деятельности | Учебные кабинеты Спортивная площадка  Школьный двор | 1 – 9 классы | Администрация, дежурный учитель, учителя физкультуры, учителя внеуроч. деят. |
| 28. | Участие педагогического коллектива в районной спартакиаде | - | Педагогический коллектив | Администрация, учителя физкультуры |

**План работы школьного спортивного клуба «Лидер» (ШСК)**

**на 2020 – 2021 учебный год**

**«Солянская ООШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ им. гвардии матроса А. Копотилова»**

**Цель работы ШСК:** повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

* реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
* вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
* проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
* комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
* пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
* создание нормативно-правовой базы;
* комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Направление деятельности** | **Содержание деятельности** | **Срок** | **Ответственные за исполнение** |
| **Организационная деятельность** | | | |
| Выбор лидеров ШСК | Подбор состава ШСК | Август-сентябрь 2020г | Ответственный за ВР |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);    - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК) | Август-сентябрь 2020г | Ответственный за ВР, руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций | Август-сентябрь 2020г | Руководитель ШСК |
| **Методическая деятельность** | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО;  - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. | В течение года | Руководитель ШСК |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Ответственный за ВР, Руководитель ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем;  - анализ проведения. | Апрель – май 2021г. | Руководитель ШСК |
| Связь с  социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения | В течение учебного года | Ответственный за ВР, Руководитель ШСК |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Ответственный за ВР |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов; | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия;  - анализ мероприятия. | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков  - издание приказа по сдаче норм ГТО | Сентябрь | Руководитель ШСК, медработник |
| Обновление информационного стенд по ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | Ноябрь | Руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы  -положение о ВФСК ГТО  -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | Сентябрь | Ответственный за ВР, отв. за сайт |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности,  - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,  - результаты (мониторинг) | В течение года | Ответственный за ВР,  руководитель ШСК. |

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Нормативы** | **Ступени** | **Дата сдачи** |
| 1. | Челночный бег 3х10 м | 1 | Сентябрь |
| 2. | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | Сентябрь |
| 3. | Бег на 1, 2 км | 1-5 | Сентябрь |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | Сентябрь |
| 5. | Прыжок в длину с разбега | 2-5 | Сентябрь |
| 6. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | Сентябрь |
| 7. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | Сентябрь |
| 8. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. |  | Сентябрь |
| 9. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | Сентябрь |
| 10. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | Сентябрь |
| 11. | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | Май |
| 12. | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-5 | Март |

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2020 - 2021 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Уватского муниципального района | В течение года (по плану) | Учителя физ. культуры |
| Беседы, посвященные ЗОЖ | В течение года (по плану) | Педагог-организатор |
| Соревнования среди школьного округа по ГТО | Сентябрь | Учитель физ. культуры |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | Педагоги ДО |
| Проведение кросса, «Золотая осень» 1-9 классы | Сентябрь | Учитель физ. культуры |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов | Октябрь | Учитель физ. культуры |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 1-4 классов | Октябрь | Учитель физ. культуры |
| Соревнования по волейболу для учащихся 6-9 классов | Ноябрь | Учитель физ. культуры |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы | Декабрь | Учитель физ. культуры |
|  |  |  |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 7-9 классов | Декабрь - январь | Учитель физ. культуры |
| Общешкольные соревнования по пионерболу  5-7 классов | Февраль | Учителя физ. культуры |
| Общешкольные соревнования по Волейболу  7-9 классов | Февраль | Учитель физ. культуры |
| Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов | Март | Учитель физ. культуры |
| Губернаторские состязания для учащихся 1-9 классов | В течение года | Учитель физ. культуры |
| Областная профилактическая акция «Областная зарядка» | Октябрь - май | Учитель физ. культуры, кл. рук |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы | Май | Учитель физ. культуры |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» 1-9 классов. | Май | Учитель физ. культуры |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Радуга» | Июнь | Начальник лагеря, учитель физ. культуры |