01.03. - 40%	256	153													
молоко питьевое	28	28													
или молоко концентрированное	13	13													
или молоко сухое	3	3													
вода кипяченая для концентрированного молока	15	15													
вода кипяченая для сухого молока	25	25													
масло сливочное	6	6													
Сок (посчитана пищевая ценность сока яблочного с мякотью)	200	200	200	0,8	0,0	22,6	94	4,00	0,02	0,00	0,00	24,00	56,00	0,00	0,80
ИЛИ Сок витаминизированный			200												
Фрукт			130	1,0	0,2	9,0	42	5,20	0,05	0,00	0,00	53,00	44,00	0,00	0,00
Хлеб ржаной	50	50	50	2,4	0,5	21,9	101	0,00	0,04	0,00	0,00	9,00	43,50	9,50	1,40
Хлеб пшеничный	40	40	40	3,3	0,6	14,4	76	0,00	0,09	0,00	0,00	13,20	87,20	24,80	1,68
или хлеб витаминизированный			40												
ПОЛДНИК				*9*	*9*	*72*	*401*	*0*	*0*	*0*	*2*	*23*	*40*	*2*	*0*
Пирожок печенный с яблоками №687-1996			60	5,2	6,1	45,0	256	0,00	0,03	0,00	2,00	22,60	40,39	2,40	0,00
мука пшеничная	28	28													
сахар	2	2													
масло сливочное	3	3													
яйцо куриное	3	3													
соль йодированная	0,3	0,3													
дрожжи прессованные	1	1													
вода питьевая	7	7													
мука пшеничная на подпыл	1,3	1,3													
яблоки свежие	33	23													
сахар	3	3													
масло растительное	0,2	0,2													
яйцо для смазки изделия	1,2	1,2													
Кондитерское изделие промышленного производства (посчитана средняя пищевая ценность - конфета)			15	3,9	2,4	14,2	94	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0