вода кипяченая для концентрированного молока	93	93													
вода кипяченая для сухого молока	151	151													
сахар	3	3													
соль йодированная	1	1													
масло сливочное	5	5													
Какао с молоком (№642-1996)			**200**	**4,0**	**3,9**	**16,6**	**118**	**0,70**	**0,04**	**0,00**	**0,00**	**177,00**	**133,70**	**0,00**	**0,05**
какао - порошок	3	3													
сахар	12	12													
молоко питьевое	130	130													
или молоко концентрированное	60	60													
или молоко сухое	16	16													
вода кипяченая для концентрированного молока	70	70													
вода кипяченая для сухого молока	114	114													
Хлеб ржаной	20	20	**20**	**0,9**	**0,2**	**8,7**	**41**	**0,00**	**0,02**	**0,00**	**0,00**	**3,60**	**17,40**	**3,80**	**0,56**
Хлеб пшеничный	40	40	**40**	**3,3**	**0,6**	**14,4**	**76**	**0,00**	**0,09**	**0,00**	**0,00**	**13,20**	**87,20**	**24,80**	**1,68**
или хлеб витаминизированный			**40**												
ОБЕД				***41***	***34***	***120***	***951***	***26***	***1***	***1***	***5,1***	***206***	***623***	***125***	***7***
Яйцо отварное (№337-2004)			**40**	**4,8**	**4,1**	**0,3**	**57**	**0,02**	**0,00**	**0,60**	**0,24**	**19,36**	**66,82**	**4,18**	**0,87**
Нарезка из огурцов с маслом (№15-2001, Пермь)			**100**	**0,8**	**6,1**	**2,5**	**68**	**9,80**	**0,03**	**0,00**	**0,10**	**22,50**	**41,16**	**13,70**	**0,59**
огурцы солёные (без уксуса)	173	95													
√ или огурцы свежие парниковые	97	95													
масло растительное	6	6													
зелень свежая (петрушка, укроп)	2,7	2													
Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной (№110-2004)		**250/10/5**		**6,8**	**6,6**	**19,2**	**163**	**3,40**	**0,03**	**0,02**	**0,12**	**1,55**	**59,30**	**12,10**	**0,20**
говядина 1 категории	22	16													
√или говядина полуфабрикат	19	16													
свекла до 01.01 -20%	50	40													
с 01.01 - 25%	53	40													
капуста белокочанная свежая	25	20													