сметана	12,5	12,5													
мука пшеничная	2,5	2,5													
вода питьевая	38	38													
масло сливочное	2	2													
Сок (посчитана пищевая ценность сока яблочного с мякотью)	200	200	200	0,8	0,0	22,6	94	4,00	0,02	0,00	0,00	24,00	56,00	0,00	0,80
ИЛИ Сок витаминизированный			200												
Хлеб пшеничный	80	80	80	6,6	1,1	28,9	152	0,00	0,18	0,00	0,00	26,40	174,40	49,60	3,36
или хлеб витаминизированный			80												
Хлеб ржаной	50	50	50	2,4	0,5	21,9	101	0,00	0,04	0,00	0,00	9,00	43,50	9,50	1,40
СОННИК				*3,8*	*5,3*	*18,0*	*135*	*0,0*	*0,0*	*0,0*	*0,0*	*309,0*	*223,0*	*2,9*	*0,0*
Кисломолочный напиток (ряженка, кефир, ацидофилин, снежок (р.645-1996)	188	180	180	3,8	5,3	18,0	135	0,00	0,00	0,00	0,00	309,00	223,00	2,87	0,00
ИТОГО:				87	94	385	2736	155	1	0	12	1216	1913	343	22

2 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ							
								Витамины				Минералы, мг			
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	С, мг	В1, мг	А, мкг рет.экв.	Е, мг	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
ЗАВТРАК			*15*	*20*	*76*	*548*		*1*	*0*	*0*	*0,7*	*357*	*445*	*59*	*3*
Бутерброд с маслом (№1-2004)			20/10	1,6	7,4	10,0	113	0,00	0,02	0,00	0,64	6,40	16,00	2,80	0,20
хлеб пшеничный	20	20													
масло сливочное	10	10													
Каша "Дружба" с маслом (№93-2001, Пермь)			200/5	5,6	8,3	26,1	202	0,63	0,18	0,07	0,06	156,87	190,37	27,98	0,23
крупа пшено	11	11													
крупа рисовая	15	15													
молоко питьевое	172	172													
или молоко концентрированное	79	79													
или молоко сухое	21	21													