

Отвар из плодов шиповника (№705-2004)														
шиповник	22	22												
сахар	12	12												
Фрукт														
Хлеб пшеничный	60	60	130	1,0	0,2	9,0	42	5,20	0,00	0,00	53,00	44,00	0,00	0,00
или хлеб витаминизированный			60	4,9	0,8	21,7	114	0,00	0,00	0,00	19,80	130,80	37,20	2,52
Хлеб ржаной	50	50	50	2,4	0,5	21,9	101	0,00	0,00	0,00	9,00	43,50	9,50	1,40
ПОЛДНИК														
Мучное изделие промышленного производства			80	4,0	10,9	43,2	287	0,00	0,04	0,04	57,78	88,20	10,30	0,90
Чай с молоком №630-1996			200	2,6	2,5	16,5	99	0,20	0,00	0,00	93,30	68,38	10,60	0,12
чай - заварка	0,55	0,55												
сахар	12	12												
молоко питьевое	100	100												
или молоко концентрированное	46	46												
или молоко сухое	12	12												
вода кипяченая для концентрированного молока	54	54												
вода кипяченая для сухого молока	88	88												
УЖИН														
Овощи консервированные без уксуса (помидоры, огурцы)	182	100	100	0,6	0,2	2,2	14	14,7	0	0	8,23	15,28	11,76	0,52
Курица, запечённая с картофелем в сметанном соусе ТТН			300	16,2	20,3	24,0	344	7,60	0,15	0,06	52,90	247,54	19,00	2,60
курица потрошенная 1 категории	162	137												
или окорочок куриный	140	137												
или грудка куриная	144	137												
масло растительное	10	10												
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	200	150												
01.11.-31.12. - 30%	215	150												
01.01-29.02 - 35%	231	150												
01.03 - 40%	251	150												
масло сливочное	8	8												
соус сметанный:														