вода кипяченая для концентрированного молока	54	54													
вода кипяченая для сухого молока	88	88													
Хлеб ржаной	15	15	**15**	**0,7**	**0,2**	**6,6**	**30**	**0,00**	**0,01**	**0,00**	**0,00**	**2,70**	**13,05**	**2,85**	**0,42**
Хлеб пшеничный	20	20	**20**	**1,6**	**0,3**	**7,2**	**38**	**0,00**	**0,05**	**0,00**	**0,00**	**6,60**	**43,60**	**12,40**	**0,84**
или хлеб витаминизированный			**20**												
Кондитерское изделие промышленного производства или кондитерское изделие обогащенное витаминами и минералами (посчитана средняя пищевая ценность - пряники, печенье затяжное или сахарное, вафли)			**30**	**1,3**	**2,2**	**12,0**	**73**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**30,00**	**0,00**	**15,00**	**1,00**
ОБЕД				***30***	***37***	***124***	***942***	***126***	***1***	***0***	***7***	***213***	***612***	***168***	***8***
Икра морковная (р.78-2004)			**100**	**1,7**	**5,0**	**8,8**	**87**	***3,22***	***0,06***	***0,00***	***2,71***	***37,18***	***75,95***	***45,90***	***1,04***
морковь - до 01.01 - 20%	135	108													
с 01.01 - 25%	144	108													
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов)	5	5													
лук репчатый	30	25													
сахар	0,8	0,8													
масло растительное	6	6													
зелень свежая (петрушка, укроп)	2,7	2													
Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной (№129-1996)			**250/10/5**	**4,8**	**5,5**	**17,2**	**138**	**4,70**	**0,08**	**0,02**	**0,06**	**20,37**	**84,09**	**15,13**	**0,16**
говядина 1 категории	22	16													
или говядина полуфабрикат	19	16													
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	93	70													
01.11.-31.12. -30%	100	70													
01.01-29.02 - 35%	108	70													
01.03. - 40%	117	70													
крупа (перловая, или пшеничная, или рисовая)	5	5													
морковь до 01.01.-20%	12,5	10													
с 01.01 - 25%	13	10													
лук репчатый	10	8													