

ПРИМЕРНОЕ 10 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ для питания школьников с 11 лет и старше

№871 от "15" января 2014 г.

Меню содержит обязательные вложения - титульный лист, накопительную ведомость, аннотацию, таблицу по соли и специам.

1 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав						Наименование пищевых веществ						
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Витамины				Минералы, мг			
								С, мг	В1, мг	А, мкг рет.экв.	Е, мг	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
ЗАВТРАК															
Бутерброд горячий с сыром и колбасой (№11-2004)			55	20	17	85	569	2	0	0	1	422	385	62	4
сыр	7	5													
хлеб пшеничный	30	30													
колбаса вареная высшего сорта	21	20													
Суп молочный с макаронными изделиями (№160-2004)			250	5,6	6,3	28,0	191	0,65	0,06	0,04	0,33	149,57	120,03	19,36	0,41
вода питьевая	105	105													
молоко питьевое	125	125													
или молоко концентрированное	58	58													
или молоко сухое	15	15													
вода кипяченая для концентрированного молока	68	68													
вода кипяченая для сухого молока	110	110													
макаронные изделия, или вермишель, или фигурные изделия	20	20													
масло сливочное	3	3													
сахар	2	2													
Кофейный напиток (№253-2004, Пермь)			200	3,4	3,2	17,3	112	1,27	0,04	0,00	0,00	136,00	103,00	0,00	0,04
кофейный напиток	2	2													
сахар	12	12													
молоко питьевое	100	100													
или молоко концентрированное	46	46													
или молоко сухое	12	12													