Школа учится в одну смену, начало занятий в 8 часов 30 минут.

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии.

**1 класс. Сентябрь, октябрь по 3 урока в день по 35 минут**.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № урока | начало | окончание |
| 1 | 8.30 | 9.05 |
| 2 | 9.15 | 10.00 |
| Динамический час | 10.00 | 10.45 |
| 3 | 10.45 | 11.20 |

**1 класс. Ноябрь, декабрь по 4 урока в день по 35 минут**.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № урока | начало | окончание |
| 1 | 8.30 | 9.05 |
| 2 | 9.15 | 10.00 |
| Динамический час | 10.00 | 10.45 |
| 3 | 10.45 | 11.20 |
| 4 | 11.30 | 12.05 |

**1 класс. Январь-май по 4 урока в день по 45 минут.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № урока | начало | окончание |
| 1 | 8.30 | 9.15 |
| 2 | 9.25 | 10.10 |
| Динамический час | 10.10 | 10.55 |
| 3 | 10.55 | 11.40 |
| 4 | 11.50 | 12.35 |

 Во 2-11 классах продолжительность урока - 45 минут.

С целью устранения перегрузки, для обучающихся на уроках проводятся физкультминутки для органов зрения и опорно-
двигательного аппарата: в 2-8 классах на всех уроках через 25 минут после его начала, в 9-11 классах с 4-го урока.
В 1 классе в течение урока проводится 2 физкультминутки, после 2-го урока - динамическая пауза в течение 45 минут.
Утверждено следующее расписание звонков:

*2 — 11 классы*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № урока | начало | окончание |
| 1 урок | 8.30 | 9.15 |
| 2 урок | 9.25 | 10.10 |
| 3 урок | 10.25 | 11.10 |
| 4 урок | 11.30 | 12.15 |
| 5 урок | 12.30 | 13.15 |
| 6 урок | 13.25 | 14.10 |
| 7 урок | 14.20 | 15.05  |

Максимальная продолжительность перемен - 20 минут после 3 урока минимальная продолжительность - 10 минут после 1, 5, 6 уроков. Время окончания уроков в классах зависит от расписания.

Начало учебного года – 1 сентября, окончание – 31 мая.

Продолжительность учебного года для 1 класса - 33 недели, для 2-11 классов - 34 недели:

I четверть - 9 учебных недель (с 01.09 - 02.11)

II четверть - 7 учебных недель (10.11-28.12)

1. четверть - 10 учебных недель (12.01 - 22.03)
2. четверть - 8 учебных недель (01.04 - 29.05)

Продолжительность каникул в течение учебного года— 30 календарных дней:

Осенние каникулы с 03.11 - 09.11

Зимние-с 29.12-11.01

Весенние - с 23.03 - 31.03

Промежуточная аттестация 1-8, 10 классов начинается не раньше 10 мая после прохождения программного материала.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, обще интеллектуальное, общекультурное.

Внеурочная деятельность для 1-5 классов начинается не раньше, чем через 45 минут после окончания уроков (после прогулки и обеда) и длится не более двух часов.